



Rioträffen Sandhamnsgatan 4

Kostnadsfria aktiviteter för seniorer

Vänligen avstå från att besöka oss vid minsta sjukdomssymptom



September 2022

Måndagar	10.00	Schack och andra spel
	10.15	Balans & styrka i trädgården: Dolores
	Nytt 11.00	Pingis
	12.00	Bridge
	12.00	Dator- och laptophjälp. Drop in Coach: Eric
Nytt 13.00	Måla i olja och akryl	
Tisdagar	10.15	Sittgymnastik i trädgården
	11.00	Cykelgänget med hjälm
	11.00	Stavgångsvandring i naturen med Elba,
	11.00	Qigong
	12.00	Italienska studiegruppen
	11.00	Mahjong
	13.00	Träffa vår bibliotekarie
	13.00	Stick-kafé, tag med eget material
	13.00	Boule. Coach: Folke
13.00	Digital fixarhjälp. Elina och David	
Onsdagar	10.00	Schack och andra spel
	Nytt 11.00	Pingis
	13.00	Bingo
	13.00	Mahjong
	Nytt 14.00	Skrivkurs: Philomène Grandin start 14/9 Föranmälan
Torsdagar	10.15	Sittgymnastik i trädgården
	12.00	Bridge. Coach: Tommy
	13.00	Informationscenter: Sofia, 13.00-15.00
	13.00	Boule
	14.00	Lilla promenaden. Lite lugnare
Fredagar	10.00	Schack och andra spel
	Nytt 11.00	Pingis
	10.00	Målargrupp, tag med eget material
	10.15	Balans & styrka i trädgården: Dolores
	12.00	Fredagsmys med hembakat av bagerskan
13.00	Kaninen "Sötis" besöker oss 9/9 och 27/9	



Kafé mån - fred kl. 9.00 – 15.00
Matiga smörgåsar & hembakat
Till självkostnadspris

Njut av hösten & blommorna i
Drömmerskans trädgård!

Senior Zumba med Sture
Torsdag 1 september kl 13.30

Tjäder - Kjell Sjöberg
Fredag 2 september kl 13.30

Bokcirkel – Ami Sandstedt
Tisdag 6 september kl 11.00 – 13.00

Quiz – med blandade frågor
Elisabeth Peterson.
Onsdag 7 september kl 14.00

För din säkerhet!
Försvarsutbildarna informerar
Föranmälan krävs
Fredag 9 september kl 13.00

Deckarklubben - Carl Manros
Tisdag 13 september kl 11.00 -13.00

Mobilens historia - Bo Magnusson
Fredag 16 september kl 13.30

Loppis - köpa eller sälja
Onsdag 21 september kl 12-15

Aloe Vera, hälsoprodukter
Fredag 22 juli kl 13.00-15.00

Hjorthagen – Utkant, till "mitt i stan"
Föreläsare, Mats Rehn
Fredag 23 september kl 13.30

Syn- och hörselinstruktör
Evalena Andersson - Drop in
Onsdag 28 september kl 11.00 -12.00

Oscars församling Gudstjänst
Torsdag 29 september kl 14.00

Våfflor
Fredag 30 september kl 12.00 - 15.00

Kom och umgås på finska
Fredag 30 september kl 13.00

"När folk mumlar och texten krymper"
Föreläsare Evalena Andersson
Fredag 30 september kl 13.30

Klippa håret hos frisör Nahid!
Boka tid: 08-508 104 22

Lilla Galleriet:
Gabriella Benedykt



Stockholms
stad

Östermalms stadsdelsförvaltning
Rioträffen Sandhamnsgatan 4

Öppet må-fre 9.00 – 15.30
Tel: 08-508 10 422
start.stockholm