



Rioträffen

Sandhamnsgatan 4

Kostnadsfria aktiviteter för seniorer

Vänligen avstå från att besöka oss vid minsta sjukdomssymptom

April 2023

Måndagar

- 10.00 Schack-kurs: Öppningar
10.15 Balans & styrka Coach: Dolores
11.15 Pingis
11.00 Mahjong
12.00 Bridge
12.15 Dator- och laptophjälp. Drop in, Coach: Eric
13.00 Måla i olja och akryl. Tag med eget material

Tisdagar

- 10.00 Digitalt stöd, it-pedagogerna. Sandhamnsgatan 8
10.15 Sittgymnastik
11.00 Cykelgänget med hjälm, Coach: Ylva
11.00 Stavgångsvandring i naturen med Elba
11.00 Qigong med Laila, inomhus
12.00 Italienska studiegruppen
13.00 Träffa vår bibliotekarie Nadja
13.00 Virk- och stick-kafé. Tag med eget material
13.00 Boule. Coach: Folke
13.00 Digitalt stöd, it-pedagogerna. Sandhamnsgatan 8
17.00 Golden Ladies välkomnar HBT- KVINNOR på fika

Onsdagar

- 09.30 Tävlingsbridge Rio, föränmälan Coach: Ola
10.00 Schack och andra spel
13.00 Bingo
13.00 Mahjong
14.00 Italienska, föränmälan. Lärare: Björn

Torsdagar

- 10.15 Sittgymnastik
10.00 Släktforskning 13/4 och 27/4 Coach: Ulf Berggren
12.00 Bridge. Coach: Tommy
12.15 Zumba med Sture
13.30 Regnbågen, föränmälan, ojämna veckor
samtalsledare: Anders Niska
13.30 Pingis, jämna veckor

Fredagar

- 10.00 Schack och andra spel
10.00 Målargrupp, tag med eget material
10.15 Balans & styrka Coach: Dolores
11.15 Pingis
13.00 Hembakat av bagerskan Yin

Kafé mån-fre klockan 9.30-15.00

Matiga smörgåsar & hembakat till självkostnadspris

Vi reserverar oss för eventuella tryckfel och ändringar

Bio på Rio

Se separat filmprogram
Varje tisdag klockan 13.30

Deckarklubben med Carl Manros

Tisdag 4 april klockan 11.00 -13.00

GIH om gruppträningar och kurser

Friskvårdsledare: Sandro Monti
Tisdag 4 april klockan 13.30

Påksånger av förskolebarn från förskolan Sandhamn

Onsdagen 5 april klockan 14.00

Oscars församling Gudstjänst

Torsdag 13 april klockan 14.00

En musikalisk resa i vårens tecken

Sång och musik med Nevia och Monica
Fredag 14 april klockan 13.30

Vi minns 40, 50 och 60 talet

Kom och önska din musik från den tiden
Elisabeth Peterson
Måndag 17 april klockan 14.00

Taube och hans musik nr 2

Per Haukaas
Fredag 21 april klockan 13.30

Syn- och hörselinstruktör

Evalena Andersson - Drop in
Onsdag 26 april klockan 11.00 -12.00

Våfflor

Fredag 28 april klockan 12.00 -15.00

Kom och umgås på finska

Vi bjuder på sima, finsk hemgjord läskande valborgsdryck
Fredag 28 april klockan 13.00

Gå-fotboll för seniorer

Djurgårdens Fotboll informerar
Fredag 28 april klockan 13.30

Kom och läs dagstidningar DN, SvD och Svensk Damtidning

Vi tillhandahåller dator och symaskin

Vill du ha hjälp med att sy och laga? Dolores hjälper till

Klipp håret hos frisör Nahid! Boka tid: 08-508 104 22

Lilla Galleriet:

Georga Öhammar o Francois Dumas



Stockholms
stad

Östermalms stadsdelsförvaltning
Rioträffen. Sandhamnsgatan 4.

Öppet mån-fre 09.30-15.30
Telefon: 08 508 104 22
start.stockholm